

TITOLO: Exploring Cambodia: Siem Reap, Angkor Park, Tonle Sap, Roulos Group, Phnom Kulen National Park, National Museum, Phnom Pehn, Cheung Ek, Toul Sleng, Sihanoukville

SOTTOTITOLO: 16 giorni 13 notti – Aeroporto di partenza: Milano Malpensa

NUMERO PARTECIPANTI: 10

CODICE VIAGGIO:

GRPCAM001 (partenza 14/02/2019) - Conferma entro il 28 dicembre 2018

1° giorno

La nostra guida professionista e l'autista saranno ad attendervi al vostro arrivo a Siem Reap per darvi il benvenuto e per il trasferimento in hotel per il check-in. Vi saranno fornite una serie di informazioni sulla città e la vita quotidiana della gente locale; arrivo in albergo, tempo libero fino al termine della giornata.

Pernottamento a Siem Reap.

2° giorno

Prima colazione in hotel e poi trasferimento verso l'Angkor Thom: ultima capitale dell'impero Khmer, è stato costruito dal re Jayavarman VII nel tardo 12 ° secolo, era la più grande capitale del mondo nel 12 ° secolo e circa un milione di abitanti vivevano in città. La città fortificata di Angkor Thom si estende su una superficie di 9 km, racchiusa da un muro e fossati larghi, la città comprendeva molte delle più famose attrazioni di Angkor. Entrando dalla monumentale Porta Sud sulla strada rialzata fiancheggiata su entrambi i lati delle statue di demoni e dei, ciascuno con un gigante Naga proseguite alla terrazza degli elefanti e la Terrazza del re lebbroso, antichi spazi per cerimonie pubbliche, entrambi ornati con drammatici bassorilievi. Visita al Baphoun, e al Phimeanakas prima di continuare al misterioso tempio BAYON. In questo tempio, uno dei più popolari e affascinanti di Angkor, potrete esplorare le gallerie, osservare i ben conservati bassorilievi e salire sulle strette e ripide scale per raggiungere il santuario centrale, dove si trovano giganti volti sorridenti di pietra che riescono a scrutare ogni possibile angolazione.

La punta di diamante dell'architettura Khmer, Angkor Wat è il simbolo nazionale e il momento clou di ogni visita in Cambogia. Il più grande, meglio conservato e il più importante di tutti i templi di Angkor, l'Angkor Wat impressiona i visitatori sia per la sua pura dimensione che per il layout ben proporzionato, così come l'arte delicata degli intagli.

Continuazione con la visita al famoso Ta Prohm. Costruito dal re Khmer nel 1186 dC, è stato un tempio buddista dedicato alla madre, il tempio ora è quasi interamente coperto dalla giungla, enormi alberi sono cresciuti sulla struttura del tempio, il luogo ideale per il set del film Tomb Raider. Pernottamento a Siem Reap. (Pasti durante la giornata: colazione in hotel e pranzo

durante il tour).

3° giorno

Dopo la colazione in hotel trasferimento al Parco Archeologico di Angkor per continuare la visita dei templi più importanti degli oltre 250 presenti nell'area da 401 km²; oggi visiteremo il Preah Kahn, Neak Pean, Ta Som, i templi di Bantey Samre. Dopo il pranzo proseguimento della visita del tempio di Banteay Srey che è conosciuto come il gioiello della corona dell'arte Khmer, è stato costruito in pietra e sabbia rosa. Sulla via del ritorno sosta per visitare il villaggio con le case tradizionali del popolo Khmer. Pernottamento a Siem Reap. (Pasti durante la giornata: colazione in hotel e pranzo durante il tour)

4° giorno

Il lago Tonle Sap è uno dei più grandi laghi del sud-est asiatico, un lago straordinario che aumenta il suo volume fino a sette volte la sua dimensione originale durante la stagione dei monsoni. Il suo ecosistema è uno dei più ricchi e più diversificati della regione. La gita in barca esplorerà i villaggi di pescatori galleggianti e le case che vivono ai bordi del lago passando foreste sommerse e fattorie di pesca. La giornata prosegue al Gruppo di templi Rolous, questi monumenti segnano l'inizio dell'arte classica Khmer. LOLEI: Costruito su un isolotto da Yasovarman I (che regnò 889-910), il fondatore della prima città di Angkor. Le sculture in pietra arenaria nelle nicchie dei templi sono notevoli così come lo sono le iscrizioni in sanscrito sugli stipiti. PREAH KO: Eretto da Indravaraman I alla fine del 9 ° secolo nella dedizione ai suoi antenati, ci sono iscrizioni in sanscrito nelle soglie di ogni tempio. BAKONG: Costruito e dedicato a Shiva da Indravaraman, questo è il più grande e più interessante tempio del gruppo Rolous e ha ancora un monastero buddista attivo. Rientro in città e visita del più grande mercato di Siem Reap: il Phsar Leu Market. Pernottamento a Siem Reap. (Pasti durante la giornata: colazione in hotel e pranzo durante il tour).

5° giorno

Dopo la colazione in hotel trasferimento al parco nazionale di Phnom Kulen che si trova circa 60 km a nord di Angkor ed è anche la cava di pietra di sabbia di templi di Angkor. I re Khmer presero la pietra da lì per costruire tutti i templi di Angkor; il veicolo vi condurrà alla cima della montagna e da qui godrete una vista spettacolare sulla giungla sottostante; sulla cima della montagna si può visitare anche la più grande statua di Buddha reclinato scolpita direttamente sulla più grande pietra di sabbia naturale sulla montagna nel monastero

buddista. Potrete rilassarvi, nuotare e vedere le cascate dove i locali credono che l'acqua sia sacra. Prima del rientro visita al Museo Nazionale. Pernottamento a Siem Reap. (Pasti durante la giornata: colazione in hotel e pranzo durante il tour).

6° giorno

Dopo la prima colazione in hotel, partenza da Siem Reap in direzione di Phnom Pehn; lungo la strada vi godrete il paesaggio della campagna cambogiana e luoghi interessanti come il villaggio di Kroh Lanh, Kampong Thom e Kampong Cham. Vedrete anche il Naga Bridge, il ponte più lungo di Angkor che è stato costruito nel 12 secolo ed è ancora oggi utilizzato. Sosta nella piccola cittadina rurale di Skun per visitare il mercato degli insetti dove potrete vedere come la gente del posto mangia e cucina ragni, serpenti, grilli, rane ecc.

Pernottamento a Phnom Pehn. (Pasti durante la giornata: colazione in hotel e pranzo durante il tour).

7° giorno

Dopo la colazione trasferimento e visita del campo di sterminio di Cheung Ek. Questo sito storico è distante pochi km dalla capitale Phnom Phen e fu istituito durante il regime dei Khmer Rossi 1975-1979, la nostra guida professionale vi spiegherà molto bene questa triste storia, in seguito potrete visitare il museo del genocidio Toul Sleng. In origine era un liceo, quando i Khmer Rossi sono saliti al potere è stato convertito in prigione S-21 e luogo per interrogatori. L'edificio è un museo, un monumento e una testimonianza della follia del regime dei Khmer Rossi. Quasi tutto è stato lasciato nello stato in cui era quando i Khmer hanno abbandonato la città nel gennaio del 1979. La prigione contiene inoltre un'ampia documentazione, con migliaia di foto delle vittime. Sono esposti anche dipinti di Vann Nath, un sopravvissuto di Toul Sleng.

Dopo il pranzo in ristorante locale rientro in hotel per un piccolo breck prima di uscire nuovamente per il tramonto sul fiume Mekong. Pernottamento a Phnom Pehn. (Pasti durante la giornata: colazione in hotel e pranzo durante il tour).

8° giorno: Phnom Penh city Tour B / L

La mattina dopo la prima colazione in hotel visita della città di Phnom Phen. Visita del Palazzo Reale, della Pagoda d'Argento la casa della famiglia reale per poi continuare a visitare il Wat Phnom, il primo tempio della capitale Phnom Pehn che si trova nel centro della città. Dopo il pranzo trasferimento per visitare il mercato centrale e il mercato russo; questo famoso mercato nella capitale è allestito in un edificio che è stato costruito

dall'architettura francese nel periodo coloniale. Proseguiamo la nostra visita sul lungofiume della città dove potremo immergerci nelle attività quotidiane degli abitanti della città. Pernottamento a Phnom Pehn. (Pasti durante la giornata: colazione in hotel e pranzo durante il tour)

9° giorno

Dopo la colazione trasferimento in minivan privato (solo autista) verso la costa cambogiana, direzione Sihanoukville, durante il viaggio potrete osservare questa zona della Cambogia particolarmente suggestiva. Pernottamento a Sihanoukville (Pasti durante la giornata: colazione in hotel).

10° - 13° giorno

Giornate libere per relax al mare. Pernottamento a Sihanoukville (Pasti durante la giornata: colazione in hotel).

14° giorno

Dopo colazione relax e tempo a disposizione prima del trasferimento tramite minivan privato (solo autista) per l'aeroporto internazionale di Phnom Phen per il vostro volo di rientro in Italia.

Hotel proposti (o similari)

Siem Reap

Royal Crown Hotel & SPA

Phnom Pehn

Queen Grand Boutique Hotel

Sihanoukville

White Sea Boutique Hotel

PREZZO € 2669,00 partenza 14/02/2019

Operativo Voli

SQ0377	14FEB19	Malpensa – Singapore	1240 0735 (+1)
MI0614	15FEB19	Singapore – Siem Reap	0840 0945
MI0607	28FEB19	Phnom Pehn – Singapore	1825 2135

SQ0356

28FEB19

Singapore – Malpensa

2345 0555 (+1)

La quota comprende: voli intercontinentali in classe economica, sistemazione in hotel con trattamento pernottamento e prima colazione, 7 pranzi (dal giorno 2 al giorno), tutti i trasferimenti come indicato nel programma, Guide locali parlante italiano, quota iscrizione che include assicurazione medico/bagaglio.

La quota non comprende: tasse di soggiorno e/o resort fee in hotel dove previste, i pasti non menzionati, bevande dove non indicate, mance, Polizza facoltativa Annullamento (€ 115,00 per persona), Polizza facoltativa Blocca Cambio (€ 63,00 per), Polizza facoltativa aumento spese mediche (a partire da € 55,00 per persona)